

Коляскина Т.Ю., Уваров В.А.

г.Москва

Терентьев А.Е.

г.Екатеринбург

**Концепция образовательной и конкурсной программы в рамках Летнего
фестиваля Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду
и обороне» (ГТО) в Артеке**

Всероссийский физкультурно-спортивный комплекс «Готов к труду и обороне» (ГТО) является не только программной основой физического воспитания в нашей стране, но и направлен на решение комплекса воспитательных и образовательных задач, определяемых состоянием современного российского общества. Именно эта особенность комплекса стала определяющей при разработке концепции фестиваля Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО). Разработанная и апробированная в 2015 году модель проведения фестиваля ГТО среди обучающихся образовательных организаций совершенствуется, дополняясь новыми элементами программы в соответствии с текущими тенденциями. Неизменным остается наличие спортивной, образовательной и конкурсной программ, позволяющих участникам не только продемонстрировать уровень физической подготовленности, но и раскрыть творческий потенциал, сформировать новые компетенции.

В данной статье представлена концепция образовательной и конкурсной программ, разработанная для летнего фестиваля Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО) в Артеке.

Целью образовательной и конкурсной программы является подготовка общественных физкультурных кадров для организации работы по пропаганде и агитации, привлечению к подготовке и выполнению нормативов комплекса ГТО своих сверстников в образовательных организациях.

Образовательная программа реализуется через освоение образовательных и практических компетенций программы «Школа физорга – лидера ГТО» и состоит из трех подпрограмм:

- подпрограмма «Школа юного посла-физорга ГТО»;
- подпрограмма «Волонтер-Юный спортивный судья»;

-подпрограмма «Юный спортивный журналист ГТО».

Модераторами этой работы являются Послы ГТО, разработчики ГТО, опытные судьи и эксперты, способные обеспечить эффективную реализацию программы интегративного дополнительного образования в рамках комплекса ГТО.

Основной задачей «Школы физоргов - Лидеров ГТО» является овладение знаниями, умениями и навыками, необходимых для привлечения последователей и соратников в Движение ГТО.

Участие в образовательной программе обязательно для всех участников сборных команд субъектов Российской Федерации.

Содержание образовательной программы состоит из знаний:

- об истории комплекса ГТО;
- о формах, методах и приемах привлечения максимального количества последователей;
- о методике формирования у сверстников гражданских ценностей в процессе подготовки и выполнения нормативов Комплекса ГТО;
- о использовании подготовки к выполнению нормативов Комплекса ГТО, а также соблюдения режима недельной двигательной деятельности в процессе социализации личности;
- о разработке проектов по продвижению комплекса ГТО;
- о продвижении комплекса ГТО через ведение личных блогов в социальных сетях;
- о работе с активными социальными страницами посвященными комплексу ГТО;
- о разработке сценария проведения мероприятий ГТО;
- о создании наглядных материалов по ГТО (баннеры, плакаты, листовки, ролики и т.п.);
- о методике проведении акций ЗОЖ;
- о методике обучения технике выполнения видов испытаний (тестов) комплекса ГТО;
- о методике проведения разминки и гигиене физических упражнений.

Подпрограмма «Школа юного посла-физорга ГТО»

Цель подпрограммы - ознакомление участников с современными технологиями, направленными на продвижение комплекса ГТО среди сверстников, обучение методам и приемам организации пропагандистской, организаторской работы и мастер-классов по

месту учебы, с целью привлечения максимального количества последователей для формирования у них гражданских ценностей, через то направление социальной деятельности, в которой он доминирует (управленческое, учебное, воспитательное, физкультурно-спортивное, творческое, техническое и т.д.).

Образовательная программа включает теоретические и практические занятия, направленные на получения знаний и умений использования подготовки к выполнению нормативов Комплекса ГТО, а также соблюдения режима недельной двигательной деятельности в процессе социализации личности, на которых дети под руководством модераторов учатся разрабатывать проекты по продвижению комплекса ГТО среди сверстников личным примером, с учетом лидерского потенциала.

В финале образовательной программы состоится презентация лучших детских проектов, демонстрация умений в проведении мастер-классов по обучению в рамках ГТО с использованием современных средств, технологий пропаганды и их публичное обсуждение, которые позволят выявить участников обладающих высоким уровнем физической подготовленности, коммуникабельности, сформированными гражданско-патриотическими ценностями, обладающих лидерским потенциалом, владеющих знаниями и умениями по привлечению максимального количества последователей.

Подпрограмма «Волонтер-Юный спортивный судья»

Цель – обучение навыкам волонтерской деятельности, технологиям подготовки и проведения мероприятий комплекса ГТО, подготовка юных спортивных судей по видам спорта и спортивным дисциплинам, включенным в комплекс ГТО, осуществляющих проведение судейства мероприятий комплекса ГТО, на основе овладения системой знаний и умений, компетенций, необходимых для эффективной деятельности в качестве судьи.

По итогам обучения и зачетных испытаний участнику присваивается спортивная категория «Юный спортивный судья».

Подпрограмма «Юный спортивный журналист ГТО»

Цель – знакомство участников с организацией работы детских пресс-центров, обучение умениям и навыкам журналисткой деятельности, включая журналистику печатных СМИ и телевизионную журналистику.

Участник подпрограммы юный спортивный журналист и спортивный фотокорреспондент ГТО является членом детского спортивного пресс-центра Фестиваля и участвует в освещении мероприятий Фестиваля, издании ежедневных выпусков газеты

и телепрограммы «Вестник Фестиваля ГТО», ведении личных блогов в социальных сетях, работе с активными социальными страницами.

Всем участникам, разработавшим и защитившим практически проекты по решению жюри, будут вручены сертификаты участника «Школы «Физорг-Лидер ГТО».

Конкурсная программа Фестиваля в Артеке

Целью конкурсной программы является определение наиболее эффективных подходов и моделей по пропаганде гражданско-патриотических ценностей через занятия физической культурой, спортом и выполнение нормативов Комплекса ГТО, выявление потенциальных лидеров движения ГТО «Физорг-Лидер ГТО», создание кадрового резерва «Юный посол ГТО».

Условия проведения конкурсной программы Фестиваля

Оргкомитет определяет состав конкурсной комиссии для каждого конкурса отдельно.

1. Конкурс на лучший проект по продвижению комплекса ГТО среди сверстников под девизом «Займись спортом! Участвуй в ГТО!».

Конкурс индивидуальный, по выбору, проводится в два этапа. Участник конкурса может представить только один проект.

Условия проведения конкурса:

На первом этапе участникам необходимо разработать проект, направленный на продвижение комплекса ГТО среди сверстников, и разместить проект в форматах doc, PPT на официальном сайте Общероссийской общественно-государственной детско-юношеской организации «Российское движение школьников» (РДШ) www.рдш.рф в период проведения Фестиваля вместе с портфолио, включающем достижения в спорте и ГТО, организаторской деятельности по пропаганде гражданско-патриотических ценностей через занятия физической культурой и спортом. При размещении работы необходимо зарегистрироваться на сайте www.рдш.рф.

На втором этапе конкурсная комиссия отбирает проекты для официальной презентации в рамках образовательной программы Фестиваля.

Критерии оценки:

соответствие цели и задач проекта заявленной теме – до 5 баллов;

оригинальность идеи проекта – до 8 баллов;

убедительность и выразительность средств реализации проекта – до 5 баллов;

использование средств наглядности, технических средств – до 7 баллов;

количество участников, вовлеченных в мероприятия демонстрации проекта – до 20 баллов.

2. Конкурс на лучшее массовое групповое выступление «Вместе выполняем ГТО!»

Командный конкурс. Может быть представлен в форме выступления «агитбригады». Количество участников от субъектов Российской Федерации не ограничено. Тема флешмоба – пропаганда комплекса ГТО среди населения. Продолжительность выступления составляет не более 3 минут.

Условия проведения конкурса:

Участники подают заявки на участие в конкурсную комиссию в день приезда. Конкурс состоит из одного этапа, который включает показ флешмоба участников в рамках ежедневных культурных мероприятий Фестиваля. День выступления команды определяется с помощью жеребьевки.

Критерии оценки:

Количество привлеченных участников – 20 баллов

оригинальность сценария – 10 баллов;

исполнительское мастерство и техника исполнения – до 10 баллов;

эстетическое (форма одежды, наличие атрибутики) и музыкальное оформление выступления – 10 баллов.

3. Конкурс на лучшего юного спортивного журналиста Фестиваля.

Конкурс индивидуальный, по выбору, проводится среди участников Фестиваля, принимающих участие в работе детского спортивного пресс-центра.

Детский спортивный пресс-центр отвечает за освещение мероприятий Фестиваля, ежедневный выпуск газеты с интернет-версией и телепрограммы «Вестник комплекса Фестиваля ГТО», в том числе в соц. сетях. Состав детского спортивного пресс-центра формируется из участников Фестиваля.

В конкурсе оцениваются работы, опубликованные в выпусках газеты «Вестник Фестиваля комплекса ГТО», в том числе в соц. сетях.

Конкурс проводится по номинациям:

Лучший юный спортивный журналист ГТО.

Проводится по следующим темам:

- «Личность в ГТО» – повествование о спортсмене, общественном деятеле, обладателе знака отличия комплекса ГТО.

- «Я выбираю ГТО» – повествование о личном опыте подготовки выполнения нормативов комплекса ГТО.

- «Папа, мама, я – ГТО одна семья» - повествование о спортивной семье, участники которой успешно выполнили нормативы комплекса ГТО.

- «Мероприятие ГТО» - повествование о проведении какого-либо мероприятия ГТО.

- «ГТО в будущем» - рассуждение о развитии комплекса ГТО.

- «Связь поколений» - повествование из истории участников советского комплекса ГТО, самом возрастном участнике комплекса ГТО, об участниках из семьи ГТО. Критерии оценки:

оригинальность идеи – до 10 баллов;

соответствие содержания работы идеологии Фестиваля – до 10 баллов;

доступность, грамотность изложения – до 10 баллов.

Лучший юный спортивный фотокорреспондент ГТО.

Проводится по следующим темам:

- «Лучшие моменты ГТО» - фото участников в процессе выполнения нормативов.

- «Спортивный объект ГТО» - фото спортивного объекта, где проводится мероприятие по ГТО.

- «Команда ГТО» - фото команды участников мероприятия по ГТО.

- «Селфи ГТО» - лучшее селфи участника (участников) мероприятия ГТО.

- «Награда ГТО» - фото торжественного награждения знаками отличия.

Критерии оценки: - содержание – до 10 баллов;

- качество и художественный уровень – до 10 баллов;

- оригинальность – до 10 баллов.

Досуговая программа Фестиваля:

Целью досуговой программа является знакомство участников Фестиваля между собой и выстраивание межличностного взаимодействия через различные игровые формы работы с детьми с содержанием комплекса ГТО.

Квест-игра «История ГТО»:

Цель: знакомство с территорией Артека, закрепление знаний о содержании комплекса ГТО, с местами проведения и условиями тестирования по основным физическим качествам и навыкам (быстрота, сила, ловкость, выносливость, гибкость и прикладные навыки). По итогам игры участник Фестиваля должен знать, что история комплекса ГТО неразрывно связана с историей нашей страны. Игра

расскажет о знаменитых значкистах комплекса ГТО, внесших вклад в победу в Великой Отечественной войны, трудовые достижения в развитие страны, олимпийских чемпионах, начавших свою карьеру со значка ГТО. Участник должен уметь рассказать о необходимости подготовки и выполнения нормативов комплекса ГТО, его структуре и содержании, обосновать сверстникам необходимость участия в комплексе ГТО, в том числе через развитие лидерского потенциала.

Мероприятие «Звезды ГТО, давайте знакомиться!»

Цель: Способствовать знакомству и сплочению участников Фестиваля. Через спортивное танцевально-развлекательное шоу с презентационными выступлениями команд, дети узнают о национальных традициях народов, живущих в России, многообразии спортивных интересов подростков из различных регионов страны. Лейтмотивом мероприятия станет идея, что физкультура, спорт и ГТО объединяет людей разных возрастов и национальностей.

© Коляскина Т.Ю., Терентьев А.Е., Уваров В.А.